


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 év B menü	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Vajgaluskaleves Sólet Félbarna kenyérrrel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rácos halfilé			Paradicsomleves Betűtésztaival Kolozsvári rakott káposzta			Fejtett bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Őszibarack			Csontleves Eperlevél tésztával Borsos tokány Orsó tésztával		
		Energia: 803.41 Kcal / 3,358.25 KJ			Energia: 880.57 Kcal / 3,680.78 KJ			Energia: 869.48 Kcal / 3,634.43 KJ			Energia: 1,058.86 Kcal / 4,426.03 KJ			Energia: 830.36 Kcal / 3,470.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.23 g	26.85 g	6.65 g	37.81 g	36.26 g	12.15 g	29.24 g	39.69 g	0.18 g	28.60 g	9.41 g	1.41 g	38.45 g	37.09 g	10.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
101.24 g	0.02 g	7.32 g	97.86 g	0.30 g	3.23 g	97.71 g	39.96 g	3.71 g	210.90 g	34.92 g	4.10 g	84.74 g	0.04 g	6.73 g		
1,3,9,(7)			1,3,4,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(12)			1,9,(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető